

[klingt gut]

DAS MAGAZIN FÜR HÖRBEWUSSTE
VON HÖRGERÄTE BÖHLEFELD



Das Team
von
Hörgeräte
Böhlefeld
wünscht
frohe
Weihnachten



Ihre persönlichen Rabatt-Gutscheine



10,- €*
beim Kauf
von Zubehör**



50,- €*
beim Kauf
eines
Hörgerätes

*Gültig bis zum 31.12.2020. Pro Person nur ein Gutschein und nur gegen Vorlage im Geschäft gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

** Ab einem Einkaufswert von 20,- €



Hörgeräte
Böhlefeld

Ihr Gehör in guten Händen

www.boehlefeld.de



Heike Böhlefeld,
Hörakustikmeisterin

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

in der Vorweihnachtszeit sind wir oft gar nicht so richtig in Weihnachtsstimmung. Zwischen Geschenke verpacken, Hausputz und diversen Einladungen bleibt kaum Zeit für das eigentlich Wichtige. Es ist Zeit zum Innehalten und Danke sagen. Wir möchten uns bei Ihnen für Ihre Treue und das Vertrauen bedanken, das Sie uns in diesem Jahr entgegengebracht haben.

In der letzten Ausgabe unseres Kundenmagazins in diesem Jahr haben wir für Sie im Innenteil die neuesten Trends direkt von der weltgrößten Hörgeräte-Messe in Nürnberg. Auf Seite 2 erfahren Sie, worauf Sie an Silvester besonders achtgeben sollten. Außerdem finden Sie auf Seite 3 eine köstliche Rezeptidee. Natürlich gibt es auch in dieser Ausgabe wieder ein tolles Hörbuch zu gewinnen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine schöne Adventszeit und viel Spaß beim Lesen, Rätseln und Nachkochen.

Ihre

H. Böhlefeld

BRANDSICHERE WEIHNACHTEN



Alle Jahre wieder, so beginnt ein deutsches Weihnachtslied. Der Feuerwehr ist diese Liedzeile ebenfalls bekannt, denn alle Jahre wieder muss sie zur eigentlich besinnlichen Weihnachtszeit ausrücken, um in Flammen aufgegangene Weihnachtsbäume und Adventsgestecke zu löschen.

Auch wenn die Medien immer wieder davor warnen, leichtsinnig mit Kerzen und Co. umzugehen, brennt es jedes Jahr rund 15000-mal in deutschen Wohnungen.

Im Fenster stehen Schwibbbögen oder hängen Papiersterne, und der Weihnachtsbaum leuchtet dank elektrischer Kerzen.

Nur geprüfte Produkte kaufen | Elektrische Lichterketten sind vielleicht nicht ganz so gefährlich wie offenes Feuer, aber ganz ohne sind diese auch nicht. Besonders bei extrem günstigen Artikeln ist Vorsicht geboten. Achten Sie beim Kauf von Lichterketten unbedingt auf geprüfte Qualität, z. B. auf das deutsche GS-Zeichen.

Weihnachtsbaum sicher aufstellen

Damit der Baum nicht plötzlich mitten auf das Weihnachtsessen kracht, verwenden Sie am besten einen „mehrfach gesicherten“ Ständer. Am besten eignen sich Baumständer mit einem schrittweise öffnenden Haltemechanismus. So hat der Weihnachtsbaum einen sicheren Stand und kann nicht in einem Ruck umkippen. Außerdem sollte der Baumständer einen Wassertank haben.

KNALLER FÜR DIE OHREN

Schützen Sie zu Silvester Ihre Ohren

Unmengen an Raketen und Böllern werden jedes Jahr zu Silvester in Deutschland gezündet. Doch das farbenfrohe Spektakel hat auch seine Schattenseiten. Was bei dem Feuerwerk mitunter vergessen wird: So schön es auch aussieht, die Knallerei kann unserem Gehör erheblichen, zum Teil irreversiblen Schaden zufügen.

Die Schwelle, ab der sich ein normal hörender Mensch unwohl fühlt, weil es zu laut wird, liegt bei 80 bis 85 Dezibel (dB). Die Schmerzgrenze liegt bei etwa 120 Dezibel.

Donnerschläge und Chinaböller führen die Lärmliste beim Silvesterfeuerwerk an. Ein Donnerschlag ist mit 150 dB lauter als ein Presslufthammer und liegt weit über der Schmerzgrenze.

Ein einziger lauter Knall kann ein Knalltrauma zur Folge haben

So schön Raketen auch anzusehen sind, ist der unvorhersehbare Knall einer explodierenden Rakete jedoch besonders gefährlich. Er kann einen Tinnitus oder Hörsturz auslösen. Doch nicht allein der Lärm verur-

sacht den Schaden, sondern vor allem die Druckbelastung durch die Explosion. Dieser Druck kann die feinen Flimmerhärchen im Innenohr unwiderruflich schädigen und das Silvesterfeuerwerk so in jeder Hinsicht zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Abstand halten und Gehörschutz tragen

Jedes Jahr erleiden Menschen Hörschäden durch Feuerwerkskörper. Ein Knall kann schon ausreichen. Wenn Sie in der Silvesternacht rausgehen, sollten Sie Ihr Gehör schützen. Denken Sie auch an die Ohren der Kinder. In diesem Fall sind Kapselgehörschutz oder Ohrstöpsel mit Filter mit einer hohen Durchschnittsdämmung am besten.

Neben den Standardausführungen wie Ohrstöpseln bietet Hörgeräte Böhlefeld auch individuell angepassten Gehörschutz an.

Der maßgeschneiderte Gehörschutz schließt das Ohr einwandfrei ab, lässt aber gleichzeitig durch spezielle Bohrungen Umgebungsgeräusche wie eine Unterhaltung oder Musik durch. Welches für Sie der geeignetste Silvester-Gehörschutz ist, dazu beraten wir Sie gern.

Und wer seine Ohren nicht überstrapazieren möchte, der kann auf Fontäne, Feuerkreisel, Knallfrösche und Wunderkerzen zurückgreifen. Sie sind nicht lauter als ein Staubsauger und somit ein Vergnügen ohne Gefahr für das Gehör.



IM WINTER SICHER AUTO FAHREN

Schätzungen zufolge haben in Deutschland eine Million Autofahrer Angst im Straßenverkehr – im Winter nimmt dieses Gefühl weiter zu, denn mit schlechten Sicht- und Wetterbedingungen erhöht sich der Stressfaktor. Glätte, Schneefall, Dunkelheit sind ein Stresstest für viele Autofahrer. Mit diesen Tipps für Fahrzeug und Fahrer fühlen Sie sich sicherer im Straßenverkehr.

Genügend Zeit einräumen

Es empfiehlt sich, früh zu starten und einen Zeitpuffer einzubauen – auch für das Freik-

ratzen der Scheiben oder das Schneeräumen vor der Garage. Mit einem Blick aus dem Fenster oder auf eine Wetter-App kennen Autofahrer außerdem die Vorhersage und werden nicht unangenehm überrascht.

Sich wohlfühlen

Auch wenn Sie anfangs ein wenig frieren, sollten Sie am Steuer auf Winterjacke und dicke Handschuhe verzichten. Sie schränken die Bewegungsfreiheit stark ein.

Optimal vorbereiten

Gerade im Winter und nachts

sollten Hilfsmittel wie Brille und Hörgeräte unbedingt in Ordnung sein.

Verzicht ist keine Lösung

Es ist nicht ratsam, im Winter komplett aufs Autofahren zu verzichten. So fehlt die Übung, und die Angst, bei schlechten Witterungsverhältnissen zu fahren, bleibt bestehen. Auch zu langsames Fahren kann zur Gefahr werden. Bei Schneefall sollte man seine Geschwindigkeit zwar reduzieren, jedoch nur so, dass man nicht selbst ein Verkehrshindernis wird.



Lebkuchen-Tiramisu

ZUTATEN – für 4 Portionen

- 250 g Mascarpone
- 7 EL Himbeerkonfitüre
- 80 ml Schlagsahne
- 4 Stängel Minze
- 20 g geschälte Mandeln
- 30 g Pistazienkerne
- 4 EL Knuspermüli
- 150 g Lebkuchen
- 2 EL gekochter, abgekühlter Kaffee


Ausstechringe
(Ø ca. 8 cm, Höhe ca. 6 cm)

Und so gehts:

1. Mascarpone mit 5 EL Konfitüre vermischen.
2. Sahne steif schlagen und unter die Mascarpone heben.
3. Minze waschen, trocknen und Blätter abzupfen.
4. Mandeln und Pistazien grob hacken, beides mit dem Müsli vermischen.
5. Lebkuchen in walnussgroße Stücke brechen und mit Kaffee beträufeln.
6. Die Ausstechringe auf kleine Teller setzen. Die Lebkuchenstücke, den Müsli und die Mascarponecreme darin schichten. Mit der Müsli Mischung abschließen. Mit restlicher Konfitüre und Minze garnieren.

Tipp: Statt Ausstechringe können Sie auch Dessertgläser verwenden.

 pro Portion
579 kcal • 10 g Eiweiß
42 g Fett • 40 g KH

 Arbeitszeit
25 Minuten

WELTNEUHEITEN DER GRÖSSTEN HÖRGERÄTE-MESSE

Immer im Oktober treffen sich Hör-Fachleute aus aller Welt beim EUHA-Kongress, der größten Hörgeräte-Messe der Welt. Hier tauschen sie sich über aktuelle Entwicklungen aus, und die Hörgeräte-Industrie präsentiert ihre Produkt-Neuheiten. Heike Böhlefeld war dabei, um sich über die Messe-Neuheiten zu informieren.

Ob solide und zuzahlungsfreie oder Spitzenlösungen – moderne Hörgeräte entwickeln sich rasant. Immer leistungsfähigere Technik macht das Hören stetig noch besser. Der Hörakustiker kann Ihre Hörsysteme exakt auf individuelle Wünsche einstellen. – „Diese Geräte sind so klein, dass sie von anderen kaum bemerkt werden können“, so Heike Böhlefeld. „Und sie sitzen so komfortabel, dass auch der Träger sie schon bald nicht mehr wahrnimmt.“ Hinzu kommt, dass neueste Hörgeräte äußerlich selbst für Fachleute nur noch schwer von moderner Unterhaltungselektronik zu unterscheiden sind.

Durch die Anbindung an Smartphones, Tablets und andere Geräte übernehmen Hörgeräte viele zusätzliche Funktionen. – „Sie können Telefonate, Musik, Navigationsansagen oder Nachrichten aus dem iPad oder dem Mobiltelefon in beiden Ohren empfangen“, berichtet unsere Hörexpertin. „Bei manchen Herstellern ist das sogar ohne jedes Zubehör möglich. Darüber hinaus lassen sich viele Hörgeräte über eine App am Mobilgerät steuern.“

Wer die neuesten Trends der weltgrößten Hörgeräte-Messe unverbindlich im eigenen Alltag ausprobieren möchte, hat jetzt

im Fachgeschäft von Hörgeräte Böhlefeld Gelegenheit dazu.

Testen Sie die neuesten Hör-Trends!

Bei Vorlage dieses Gutscheins bei Hörgeräte Böhlefeld erhalten Sie einen kostenlosen Hörtest sowie bei Bedarf die Möglichkeit, neueste Trends von der weltgrößten Hörgeräte-Messe eine Zeit lang im Alltag auszuprobieren.

Aktionszeitraum bis zum 31.12.2019



Informierte sich auf der weltgrößten Hörgeräte-Messe über die Messe-Neuheiten und Streamingmöglichkeiten:
Heike Böhlefeld im Gespräch mit dem Widex-Gebietsleiter

Telefonate, Musikhören, Navigation – viele neue Hörgeräte-Funktionen dank mobiler Vernetzung

spanisches Weinlokal	Langspieß	Wundmal	landschaftlich: Peitsche	semit. Stammesangehöriger	dicht bei, seitlich von	Sammlung altord. Dichtung	Fisch-, Vogel-fanggerät			
Überbringerin	süße asiatische Frucht		Bad an der Lahn		Abk. für Norddeutscher Rundfunk		10			
			belgischer Kurort		Tierhöhle					
Längenmaß	schmiedbare Eisenlegierung	Verhältniswort		Stoß- und Wurf-waffe	Teil des Mittelmeeres	Zinke, Spitze				
			Vorteil, Vorzug	italienische Wein-stadt						
große Menge, Vielzahl	ugs. für nein	arabischer Männername	Reise-decke (engl.)		Fluss zur Donau	deutsches Mittelgebirge				
span. Tennisspieler (Rafael)				Linie			1			
		Gas-gemisch			Dynastie im alten Peru					
Fußglied				Vorder-asiat, Perser			9			
Vorname Presleys	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Gewinnen Sie das unten abgebildete Hörbuch.
AN WELCHE SYMBOLFIGUR GLAUBT MAN ALS KIND?

Schreiben Sie das Lösungswort auf eine Postkarte und schicken Sie diese an:

Hörgeräte Böhlefeld
Gaulstr. 4
51688 Wipperfürth

Gerne können Sie die Postkarte auch in unserem Fachgeschäft abgeben. Oder Sie senden eine E-Mail mit dem Lösungswort an:

wipp@hoergeraete-boehlefeld.de

Einsendeschluss ist der 31.01.2020. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Keine Barauszahlung möglich. Eine Teilnahme im fremden Namen, insbesondere durch Gewinnspielagenturen, sowie die Teilnahme mit Hilfe automatisch generierter Massenzusendungen sind nicht erlaubt.

HÖRBUCH

Das Lösungswort des letzten Kreuzworträtsels ist „Plätzchen“.

Wir wünschen viel Spaß beim Hören!



Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich einverstanden, dass Böhlefeld GmbH & Co. KG Sie schriftlich, per Telefon und/oder E-Mail über den Gewinn informiert. Die Daten werden elektronisch für diesen Einwilligungszweck gespeichert und nach der Bekanntgabe des Gewinns gelöscht. Wir versichern Ihnen, dass Ihre Daten nur für interne Zwecke genutzt werden und nicht an Dritte weitergegeben werden. Sie haben jederzeit das Recht, der Nutzung oder Übermittlung der Daten mit Wirkung für die Zukunft zu widersprechen. Der Widerspruch ist an Hörgeräte Böhlefeld GmbH & Co. KG, Gladbacher Str. 38, 51688 Wipperfürth zu richten. Bitte beachten Sie auch unsere Hinweise zum Datenschutz unter <https://www.hoergeraete-boehlefeld.de/impressum.html>.

HIER FINDEN SIE HÖRGERÄTE BÖHLEFELD

Hörgeräte Böhlefeld GmbH & Co. KG

Gaulstr. 4

51688 Wipperfürth

☎ 02267 88 88 67 0

📠 02267 88 88 67 1

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 09.00 – 13.00 Uhr

und 14.30 – 18.00 Uhr

Hausbesuche n. Vereinbarung

